



Kære U10Piger, U12Piger, U14Drenge og forældre

Så er det lige om lidt vi tager til Ålborg

Afgang: **fredag den 2. maj kl. 15.30 fra Rosengårdshallen**

Vi mødes 15 minutter før så vi kan få læsset bussen og komme af sted.

OBS ! NYT mødested – i år mødes vi ved skolens parkeringsplads så vi undgår trafikken på Rødegårdsvej, se kortet nederst.

Hjemkomst: til Rosengårdshallen, søndag den 4. maj kl. 19.30 og sikkert før.
Mere præcist hvornår, regner vi med at give besked med SMS og på Hjemmesiden.

Program:

- Fredag -** Transport og indkvartering - vi skal sove på Mellervangskolen, Frøstrupvej 4, 9220 Ålborg Ø.
Vi får kun lidt mad fredag så husk at spise hjemmefra eller at tage madpakke med.
Alle hold skal spille fredag aften, U10P+U12P kl. 20.00 – U14D kl. 21.30 – så vi får lidt travlt.
- Lørdag -** Kampe rundt om i hallerne. Aftensmad i Gigantium
- Søndag -** Vi pakker sammen.
Pulje- og finalekampe
Hjemrejse.

HUSKE LISTE:

- Madpakke og drikke til fredag
- Sovepose / dyne
- Liggeunderlag / luftmadras (pumpe)
helst ikke faste skumgummimadrasser, de fylder meget
- Nattøj (sovedyr)
- Toiletsager / håndklæder, også til badet efter kampene
- Skiftetøj / træningsdragt (vi skal spille 4-5 kampe)
- Sportssko og strømper
- Drikkedunk, med navn
- Mobiltelefon (oplader)
- Lommepege
- Til pigerne: hårelastikker – tak!
- HUSK OGSÅ ! Sundhedskort/sygesikringskort eller kopi af det.

OBS OBS
Husk at børnene selv
skal bære deres
bagage.
Så pak efter det!

Hvis du lider af køresyge så husk eventuelt også kørepiller, både til udturen og hjemturen.

Da vi skal opholde os i hallerne det meste af dagen vil det være en fordel at have en lille sportstaske eller pose med til at opbevare skiftetøj, sko og andet i.

Vi får alle måltiderne, der er betalt gennem deltagergebyret.

Oplysninger om hvor vi er indkvarteret og hvor holdene spiller, kan findes på vores hjemmeside www.oh77.dk

- Her vil vi også skrive meddele om hvornår vi forventer at være hjemme.
- Der vil også være link til SvaneCups hjemmeside og siden med kampprogrammerne og resultaterne.

Alkohol er naturligvis ikke tilladt og vil medføre hjemsendelse for egen regning.

U10Piger Pia 30.12.75.41	U12Piger Carsten: 23.33.85.63 Mathias: 26.15.73.05	U14Drenge Jesper: 60.15.26.10 Stig: 20.90.52.23
--------------------------------	--	---

Så håber vi at vi får en rigtig god tur.

